|  |
| --- |
| **режим дня в холодный период года (01.09.2023-31.05.2024)** |
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры | 8.30-8.50 |
| Утренняя гимнастика | 8.50-9.00 |
| **Завтрак** | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) | 9.10-9.20 |
| Занятие | 9.20-9.50 |
| **Второй завтрак** | 9.50-10.00 |
| Занятие | 10.00-10-30 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 10.30-10-50 |
| Прогулка | 10.50-12.25 (1ч 35 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, игры, личная гигиена) | 12.25-12.35 |
| **Обед** | 12.35-12.50 |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, подготовка ко сну) | 12.50 – 12.55 |
| Дневной сон | 12.55-15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, личная гигиена) | 15.20-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-15.40 |
| **Совместная образовательная деятельность взрослого и детей** | 15.40-16.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.00-17.00(1ч) |
| **режим дня в теплый период года (01.06.2024-31.08.2024)** |
| Приём и осмотр детей на открытом воздухе, самостоятельная игровая деятельность детей. | 8.30-8.50 |
| Утренняя гимнастика на открытом воздухе  | 8.50-9.00 |
| **Завтрак** | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена) | 9.10-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке (художественная, музыкальная, двигательная) | 9.20-9.50 |
| **Второй завтрак** | 9.50-10-00 |
| Прогулка (наблюдения, экспериментирование, подвижные игры, труд) | 10.00-12.25 (2ч 25 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, игры, личная гигиена) | 12.25-12.35 |
| **Обед** | 12.35-12.50  |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, подготовка ко сну) | 12.50 – 12.55 |
| Дневной сон с открытой фрамугой  | 12.55-15.25  |
| Самостоятельная деятельность детей (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, личная гигиена) | 15.25-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-15.40 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей | 15.40-16.00 |
|  Прогулка, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.00-17.00(1ч) |