

КАЖДОМУ ИНОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ

ЭТО НОРМАЛЬНО

Просто знай, куда за ней обратиться.

Если прямо сейчас нужна
бесплатная психологическая
поддержка

☎ **8 800-2000-122**

Если кто-то отравляет
общество и распространяет
наркотики

☎ **8 800-700-8-800**

Если нужна **срочная**
помощь: скорая, полиция,
МЧС, пожарная охрана и др.

☎ **112**

Если **ты в опасности**:
следственное управление
Следственного комитета РФ

☎ **123**

Если есть вопросы
по **защите своих прав**:

☎ **+7 (3532) 43-52-33**
e-mail: upr.oren@mail.ru



vk.com/upr.oren
vk.com/uproren

УПР

Уполномоченный
по правам ребёнка
в Оренбургской области